

GUIDE BOOK

RAMADHAN

FOR KIDS

Dampingi anak menghidupkan bulan Ramadhan

Tips untuk orang tua | Penanda harian | Checklist ibadah
Topik Ngobrol Harian | Ide Quality Time

petunjuk

1. Ramadhan for Kids adalah panduan bagi orang tua untuk mendampingi anak mengisi waktu di bulan suci. Planner ini ditujukan untuk anak usia sekolah (6-7 tahun ke atas) meski tetap dapat digunakan untuk semua usia dengan penyesuaian materi dan pendekatan.

2. Guidebook ini berisi :
- Tips bagi orang tua
 - Penanda Harian
 - Checklist aktifitas
 - Silabus Topik harian
 - Quality time

Tips

tips untuk orangtua
dalam mendampingi anak beribadah di bulan Ramadhan

IMAN DULU
Kerangka anak kepada Allah SWT dengan mengimani akan-Nya dan memeluk Islam merupakan prasyarat utama dalam beribadah. Pastikan anak sudah memahami nilai-nilai yang terkandung dalam Al-Qur'an sebagai landasan yang kuat dalam beribadah. (HR: Ibnu Majah)

ALLAH AR-RAHMAN
Pengenalan akan pertamula beribadah mendampingi anak. Cinta kepada Allah. Dengan mengimani beribadah anak kepada Allah, anak akan lebih optimis, menuggah rasa beribadah, dan lebih semangat untuk beribadah. Sebaliknya, menaruh-nakut anak dengan keribatan Allah akan membuat anak mudah putus asa dan pasrah dengan rasa beribadah.

TUNJUKKAN CINTA
Orang tua wajib menunjukkan kasih sayang kepada anak. Hal yang tidak sejalan jika orang tua menegakkan perintah Allah SWT kepada anak tetapi tidak dapat melihat dan menunjukkan kasih sayang tersebut dari orang tua. Rasulullah Saw bersabda: "Barang siapa yang tidak menyayangi, menghayati dan cinta akan di sayangi." (HR: Muslim)

JADILAH ROLE MODEL
Teladan yang baik adalah salah satunya pendidikan. Dalam konteks Ramadhan, orang tua perlu menunjukkan suasana cinta Ramadhan di dalam rumah. Perilaku orang tua sangat mempengaruhi anak yang harus menunjukkan keteladannya. Orang tua harus menunjukkan keteladannya dengan beribadah di hadapan anak.

NO IMBALAN DI AWAL
Dalam mengajarkan ibadah kepada anak, harus memperhatikan motivasi kepada anak di awal. Seperti "bantu ayah mengerjakan hal yang baik ini sebagai hadiah". Sebaliknya, berikan imbalan di akhir sebagai bentuk apresiasi. Kemudian saat orang tua memberikan apresiasi melalui hadiah, pastikan juga bahwa hadiah tersebut adalah sesuai dengan ibadah yang dilakukan.

SABAR
Dalam mengajarkan anak beribadah, orang tua perlu bersabar. Karena ia membutuhkan waktu untuk membangun kebiasaan yang baik. Jika anak sudah menunjukkan keteladannya yang baik, orang tua dapat melakukan hal yang baik di akhir bulan Ramadhan. Dengan memperhatikan hal-hal tersebut, orang tua dapat meningkatkan ibadah anak dengan beribadah di hadapan Allah.

Penanda Harian

Ramadhan Ceria!
Tahun _____

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10
11 12 13 14 15
16 17 18 19 20
21 22 23 24 25
26 27 28 29 30

Nama : _____ Usia : _____

Tips bagi orang tua dalam mendampingi anak beribadah di bulan Ramadhan

Untuk anak pra-sekolah, orang tua bisa mengajak untuk menandai tanggal Ramadhan (poster dapat dicetak dengan ukuran A2)

Checklist Ibadah

Ramadhan Ceria!
Tahun _____

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10
11 12 13 14 15
16 17 18 19 20
21 22 23 24 25
26 27 28 29 30

Nama : _____ Usia : _____

Motivasi anak untuk melakukan ibadah selama Ramadhan melalui Checklist Ibadah "Ramadhan Ceria!" (ada dua versi siap cetak dengan ukuran A2)

Topik Harian

Topik Harian
Obrohan Ramadhan bersama anak

Hari ke-1
Mengapa berpuasa? Ajarkan puasa sebagai salah satu rukun Islam dan latihan untuk membangun kebiasaan baik. Kemudian, ajarkan cara berpuasa dan apa saja yang membatalkan puasa.

Hari ke-2
Pentingnya Niat
Melalui pelajaran niat berpuasa, orang tua bisa menyiapkan pelajaran mengenai niat sebagai asas dari setiap amalan.

Hari ke-3
Ramadhan Di Masa Rasulullah Saw
Ceritakan puasa di masa Rasulullah Saw yang penuh dengan keajaiban-baja yang luar biasa yang disertai dengan peringatan Allah dibanding hari-hari lainnya.

Hari ke-4
Keutamaan Makan Sahur
Orang tua dapat menjelaskan hadis tentang keutamaan makan sahur dan manfaatnya untuk kesehatan.

Hari ke-5
Puasa dalam Perjalanan
Orang tua membantu bagaimana hukum berpuasa dalam perjalanan.

|| Apabila tiba bulan Ramadhan, maka dibukalah pintu-pintu surga, ditutuplah pintu neraka dan setan-setan dibelenggu || (HR. Muslim)

Belajar/diskusi bersama anak dengan topik pilihan setiap harinya selama Ramadhan

Quality Time

Quality Time
pilihan aktivitas bersama anak

- Menyiapkan iftar di rumah
- Membuat celengan sedekah
- Mengunjungi panti asuhan
- Memberi iftar ke masjid
- Membagi iftar ke tetangga
- Menonton kisah Nabi/Sahabat
- Mengajak shalat berjamaah
- Beritikaf bersama
- Olahraga bersama
- Membuat kue lebaran
- Belanja keperluan idul fitri
- Mendekorasi rumah untuk 'Id

Isi Quality time bersama anak dengan pilihan aktifitas spesial di bulan Ramadhan



tips untuk orangtua

dalam mendampingi anak beribadah di bulan Ramadhan

IMAN DULU

Kenalkan anak kepada Allah Swt dengan mengamati alam raya dan memikirkan nikmat-nikmatNya. Jundub bin Junadah berkata, "Dahulu kami telah bersama nabi sejak kami masih remaja mendekati usia balig. Kami mempelajari iman sebelum mempelajari Al-Qur'an dan kemudian kami mempelajari Al-Qur'an sehingga iman kami bertambah dengan mempelajari Al-Qur'an tersebut." (HR. Ibnu Majah)

ALLAH AR-RAHMAN

Pengenalan iman pertama haruslah membuat anak cinta kepada Allah. Misal "Allah sayang sama anak yang berpuasa". Dengan begitu, anak akan lebih optimis, menunjukkan rasa bersyukur, dan lebih termotivasi untuk beribadah. Sebaliknya, menakut-nakuti anak dengan kemurkaan Allah Swt akan membuat anak mudah putus asa dan terpuruk dengan rasa bersalah.

TUNJUKKAN CINTA

Orang tua wajib menunjukkan kasih sayang kepada anak. Hal yang tidak sejalan jika orang tua memperkenalkan tentang kasih sayang Allah Swt tetapi anak tidak dapat melihat dan meneladani kasih sayang tersebut dari orang tua. Rasulullah Saw bersabda : "Barang siapa yang tidak menyayangi, niscaya dia tidak akan di sayangi." (HR. Muslim)

JADILAH ROLE MODEL

Teladan yang baik adalah sebaik-baiknya pendidikan. Dalam konteks Ramadhan, orang tua perlu menciptakan suasana cinta Ramadhan di dalam rumah. Percuma mengajarkan anak tentang shalat jika orang tua masih meninggalkannya, sia-sia mengajarkan anak untuk mengontrol amarah jika orang tua masih melampiaskan amarah dengan berteriak-teriak di hadapan anak.

NO IMBALAN DI AWAL

Dalam mengajarkan ibadah kepada anak, hindari memberitahukan imbalan kepada anak di awal. Seperti "kalau adek puasanya full, nanti ayah kasih tas sekolah baru!". Sebaiknya, berikan imbalan di akhir tanpa memberitahunya. Kemudian saat orang tua memberikan apresiasi melalui hadiah, tekankan juga bahwa hadiah tersebut adalah rezeki dari Allah Swt.

SABAR

Dalam membiasakan anak beribadah, orang tua perlu bersabar. Karenanya mengajarkan ibadah perlu dilakukan sejak dini agar proses pendidikan dapat dilakukan secara bertahap. Allah Swt berfirman: "Dan perintahkanlah kepada keluargamu mendirikan shalat dan bersabarlah kamu dalam mengerjakannya." (QS. Thaha: 132)



RAMADAN ceriaku



Tahun _____

Bismillah

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

Alhamdulillah

30

Nama : _____

Usia : _____



RAMADAN ceriaku



Tahun _____

TGL      

Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

1					
2					
3					
4					
5					

TGL      






Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

6					
7					
8					
9					
10					

TGL      

Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

11					
12					
13					
14					
15					

TGL      







Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

16					
17					
18					
19					
20					

TGL      

Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

21					
22					
23					
24					
25					

TGL      

Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

26					
27					
28					
29					
30					

Nama : _____

Usia : _____



RAMADAN ceriaku




Tahun _____

TGL      

Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

1					
2					
3					
4					
5					

TGL      

Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

6					
7					
8					
9					
10					

TGL      

Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

11					
12					
13					
14					
15					

TGL      







Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

16					
17					
18					
19					
20					

TGL      

Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

21					
22					
23					
24					
25					

TGL      

Sahur puasa shalat Qur'an Tarawih Amal baik

26					
27					
28					
29					
30					

Nama : _____

Usia : _____

Topik Harian

Obrolan Ramadhan bersama anak

Hari
ke-1

Mengenalkan Ramadhan

Mengapa berpuasa? Ceritakan mengenai puasa sebagai salah satu rukun Islam dan latihan untuk membangun kebiasaan baik. Kemudian ajarkan tata cara berpuasa dan apa saja yang membatalkan puasa.

Hari
ke-2

Pentingnya Niat

Melalui pelafalan niat berpuasa, orang tua bisa menyisipkan pelajaran mengenai niat sebagai asas dari setiap amalan.

Hari
ke-3

Ramadhan Di Masa Rasulullah Saw

Ceritakan puasa di masa Rasulullah Saw yang penuh dengan suasana ibadah yang khusyuk yang disertai dengan peningkatan ibadah dibanding hari-hari biasanya.

Hari
ke-4

Keutamaan Makan Sahur

Orang tua dapat menjelaskan hadits tentang keutamaan makan sahur dan manfaatnya untuk kesehatan.

Hari
ke-5

Puasa dalam Perjalanan

Orang tua memberitahu bagaimana hukum berpuasa dalam perjalanan.

” Apabila tiba bulan Ramadan, maka dibukalah pintu-pintu surga, ditutuplah pintu neraka dan setan-setan dibelenggu ”

(HR. Muslim)

Topik Harian

Obrolan Ramadhan bersama anak

Hari
ke-6

Pentingnya makanan yang baik

Selain mengenalkan sunnah berbuka orang tua juga bisa menjelaskan makanan yang baik dan sehat untuk sahur dan berbuka.

Hari
ke-7

Shalat Tarawih

Sambil mengajak anak shalat tarawih, orang tua bisa menceritakan mengenai keutamaan Sunnah ini.

Hari
ke-8

Kisah Perang Badar

Sambil menceritakan sejarah heroik perang Badar, orang tua bisa menanamkan kepada anak bahwa berpuasa tidak membuat kita lemah, melainkan semakin kuat dan produktif

Hari
ke-9

10 Hari Pertama Bulan Ramadhan

Hadits mengenai 10 hari pertama Ramadhan adalah rahmat. Orang tua dapat menyampaikan sifat Allah Swt yang Maha Pengasih dan Penyayang.

Hari
ke-10

Menahan Amarah

Ajarkan anak bahwa di samping menahan diri untuk tidak makan dan minum, kita juga tidak boleh mengekspresikan kemarahan.

” Ada tiga golongan orang yang tidak ditolak doanya mereka: orang yang berpuasa hingga berbuka, pemimpin yang adil dan donya orang yang dizalimi ”
(HR. Tirmidzi)

Topik Harian

Obrolan Ramadhan bersama anak

Hari
ke-11

Ramadhan di Penjuru Dunia

Ajak anak menonton video mengenai Ramadhan di berbagai negara, lalu bahas hal yang menarik dari kebiasaan muslim luar negeri dan tantangan yang mereka hadapi.

Hari
ke-12

Bersedekah di Bulan Ramadhan

Orang tua bisa menyampaikan keutamaan sedekah dan kisah bagaimana pemurahnya Rasulullah Saw di bulan Ramadhan.

Hari
ke-13

Menyayangi Anak Yatim

Sambil menceritakan kasih sayang Rasulullah kepada anak yatim, orang tua bisa mengajak anak berkunjung ke panti asuhan lalu bangkitkan perasaan empati anak.

Hari
ke-14

Pentingnya Bersyukur

Ajarkan anak untuk mensyukuri nikmat Allah Swt melalui doa berbuka.

Hari
ke-15

Kejujuran

Beritahu anak bahwa puasa juga melatih kejujuran, di mana saat hanya Allah Swt yang tahu bahwa anak benar-benar berpuasa atau tidak.

|| Barangsiapa yang tidak menahan perkataan keji dan perbuatan buruk didalamnya, maka Allah tidak butuh (orang itu) menahan makan dan minumannya ||

(HR. Bukhari)

Topik Harian

Obrolan Ramadhan bersama anak

Hari
ke-16

Sifat malu

Ajarkan sifat malu sebagai adab kepada anak untuk tidak makan di depan orang berpuasa.

Hari
ke-17

Nuzulul Qur'an

Ceritakan kisah bagaimana Al-Qur'an diturunkan dan keutamaan membacanya.

Hari
ke-18

Puasa bagi anak

Orang tua bisa menjelaskan konsep usia baligh kepada anak di mana hal tersebut menandakan wajibnya menjalankan syariat termasuk puasa Ramadhan.

Hari
ke-19

10 Hari kedua Ramadhan

Hadits mengenai 10 hari pertama Ramadhan adalah ampunan Allah Swt (magfirah). Dari sini orang tua bisa menjelaskan sifat Allah Swt yang Maha Pengampun.

Hari
ke-20

Shalat witir

Orang tua dapat menjelaskan tata acara shalat witir dan keutamaannya.

” Manusia senantiasa berada dalam kebaikan selama mereka menyegerakan berbuka puasa. ”

(HR. Bukhari & Muslim)

Topik Harian

Obrolan Ramadhan bersama anak



Lailatul Qadr

Orang tua dapat menceritakan keutamaan malam lailatul qadr untuk memotivasi anak agar tetap semangat beribadah di 10 hari terakhir.



10 Hari terakhir Ramadhan

Ceritakan kepada anak bahwa di 10 hari terakhir Ramadhan Rasulullah Saw dan para sahabat ra. semakin meningkatkan kualitas dan kuantitas ibadahnya.



I'tikaf

Ajarkan anak apa itu itikaf, dan bila memungkinkan ajak anak ke masjid untuk membuatnya merasakan pengalaman ber-i'tikaf.



Pintu Ar-rayyan

Orang tua dapat mengapresiasi usaha anak untuk berpuasa dengan menceritakan mengenai hadits "pintu ar-rayyan".



Persiapan Idul Fitri

Ajarkan anak mengenai keutamaan idul fitri sebagai hari raya ummat Islam. Bangun suasana menyambut idul fitri sejak awal.

” Dahulu Nabi Shallallaahu ‘alaihi wasallam jika telah memasuki sepuluh hari terakhir (bulan Ramadhan) maka beliau mengencangkan sarungnya, beliau menghidupkan malam-malamnya (dengan ibadah) dan beliau membangunkan keluarganya. ”

(HR. Bukhari)

Topik Harian

Obrolan Ramadhan bersama anak

Hari
ke-26

Puasa Syawal

Ceritakan kepada anak keutamaan Puasa Syawal. Kenalkan pula macam puasa Sunnah selain puasa wajib Ramadhan.

Hari
ke-27

Sunnah Idul Fitri

Beritahu anak Sunnah-sunnah idul fitri dan buat komitmen untuk menjalankannya bersama.

Hari
ke-28

Pentingnya Silaturahmi

Kenalkan anak tradisi bersilaturahmi yang sangat dianjurkan dalam Islam.

Hari
ke-29

Bersedih akan berakhirnya Ramadhan

Bangun kecintaan anak pada bulan Ramadhan sebagai bulan penuh keutamaan, ajak anak untuk berdoa bersama agar bisa disampaikan kembali pada Ramadhan berikutnya.

Hari
ke-30

Refleksi Bersama

Pada malam 'Id, sempatkan untuk berefleksi bersama anak, sampaikan bahwa orang tua bangga karena anak telah berusaha untuk mengisi bulan Ramadhan dengan aktivitas yang bermanfaat. Tekankan bahwa setelah Ramadhan orang tua dan anak akan tetap berkomitmen membangun kebiasaan baik bersama.

” Dan sempurnakanlah puasa kamu mengikut bilangan dari dalam bulan Ramadhan (29 hari atau 30 hari) dan bertakbirlah (membesarkan Allah Swt) atas petunjuk-Nya yang diberikan kepada kamu, semoga kamu bersyukur. ”

(Surah al-Baqarah:185)



Catatan untuk topik harian :

Topik-topik di atas sebatas rekomendasi. Jika seandainya ayah/bunda sudah pernah mengajarkan anak mengenai salah satu atau beberapa topik di atas, ayah/bunda bisa me-recall pemahaman anak atau mengaitkannya dengan pengalaman anak (dengan mengajak anak berdiskusi ringan/meminta anak berpendapat). Mungkin juga anak sudah terbiasa melakukan suatu amalan, misal makan sahur, namun bisa jadi anak belum paham manfaat dari makan sahur tersebut. Di sini orang tua dapat menjelaskan lebih dalam agar anak memahami hikmah di balik Sunnah Rasulullah Saw . Selain itu, ayah/bunda juga bisa mengganti topik yang ada dengan kisah-kisah Para Nabi, Sahabat Saw, atau tokoh-tokoh Islam (mengenalkan anak dengan role model yang baik).

Dalam menyampaikan topik-topik di atas, orang tua bisa memanfaatkan momen apa saja: sambil berkendara di mobil, saat akan tidur, selesai shalat berjamaah, bahkan saat bermain bersama selama orang tua bisa memancing perhatian atau rasa ingin tahu anak. Sebaiknya kaitkan bahan diskusi Ramadhan di atas dengan pengalaman anak, karena anak akan lebih mampu untuk memahami dan mengingat pengetahuan barunya jika pengetahuan tersebut cukup bermakna secara personal.

Quality Time

pilihan aktivitas bersama anak



1. Menyiapkan iftar di rumah
2. Membuat celengan sedekah
3. Membuat craft Ramadhan
4. Memberi iftar ke masjid
5. Membagi iftar ke tetangga
6. Menonton kisah Nabi/Sahabat
7. Mengajak shalat berjamaah
8. Beri'tikaf bersama
9. Olahraga bersama
10. Membuat kue lebaran
11. Belanja keperluan idul fitri
12. Mendekorasi rumah untuk 'Id

CONTOH RAMADHAN CRAFT ACTIVITY



| dekorasi iftar |
sumber: ramadanjoy.com



| bungkusan iftar |
sumber: etsy.com



| dekorasi ramadhan |
sumber: acraftyarab.blogspot.com



| celengan sedekah |
sumber: karimascrafts.com



| kartu ucapan |
sumber: karimascrafts.com



| hadiah lebaran |
sumber: karimascrafts.com

Sebarkan Guide Book ini jika dirasa bermanfaat
layout & konten : Ragwan M Al-Aydrus
Email: gwan.aydrus@gmail.com